

心理咨询个案记录表

学号：_____ 姓名：_____ 性别：_____ 咨询方式：_____ 咨询次数：_____

咨询时间：_____年____月____日____时____分——____时____分

来访者的主观描述（本周来访者主诉变化情况、与咨询师约定的任务完成情况、自身学业、生活情况及其它来访者主动报告的情况等）

对来访者客观描述（咨询师的观察、测试结果、医院就诊结果等）

咨询师评估（咨询师对来访者的问题和咨询过程的评估，包括危机评估等）

本次咨询要点及处理（本次咨询目标、方案、及当前会谈的效果，包括使用主要咨询方法及技术、作业）

下一步处理意见

- 继续心理咨询 启动危机干预
 双方同意结案 来访者选择停止咨询（单方面）

转介至： 咨询师 _____ 医疗机构 _____

其他说明：_____

下次咨询时间（如果有的话）：_____

咨询师签名：_____